

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.r.l.

Direttore Dr. Francesco Mancini
Sede di Reggio Calabria
Responsabile Dr. Giuseppe Nicolò

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.
Riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art.3 della Legge 56/89
con D.D. del 12-02-2002
(G.U. n° 60 del 12-03-2002 Serie Generale)

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi alla Scuola i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi.

ISCRIZIONI

Per iscriversi alla Scuola, è necessario inviare alla segreteria della
Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.
Sede di Reggio Calabria
c/o Associazione Ecopoiesis
Via San Francesco da Paola 106
tel/fax: 0965/899877 3485562072

una domanda in carta libera, un curriculum professionale, un certificato di laurea in carta libera, l'eventuale abilitazione all'esercizio della professione o l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio di ammissione.

Le iscrizioni sono aperte dal mese di settembre 2008 ed i corsi iniziano nel mese di gennaio 2009

COLLOQUIO DI AMMISSIONE

Il colloquio accerterà: le conoscenze generali in campo psicologico; le motivazioni e le attitudini specifiche; la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista; la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico; la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

Modulo I: il corso base di formazione pratica.

comprende: l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli

obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitivista; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategie e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitivista;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.

Modulo II: il tirocinio pratico è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito convenzioni con strutture pubbliche e private presso cui gli allievi potranno accedere.

Modulo III: scienza cognitiva: il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei concetti di psicologia cognitiva del normale utili per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 80 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

Modulo IV: psicologia dello sviluppo: il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 60 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 60 ore di progetti di studio e ricerca.

Modulo V: disturbi d'ansia e dell'umore: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di

lezioni accademiche e seminari clinici e circa 60 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VII, disturbi dell'alimentazione: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 70 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 60 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico: sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 60 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici: attraverso 110 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di psicodiagnostica, di epidemiologia, psicofarmacologia, psicoterapia relazionale, psicoanalisi, psicoterapia di gruppo, terapia del comportamento, valutazione dell'efficacia dell'intervento, psicoterapeutico, la psicoterapia nelle istituzioni.

ESAMI Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici e se ha il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.

SEDE ED ORARI

L'attività didattica si svolgerà in Via S. Francesco da Paola 106 tel/fax: 0965/899877 **3485562072** presso l'Associazione Culturale Ecopoiesis e sarà concentrata in 3 giornate consecutive: venerdì, sabato e domenica con orario: 9.00-13.00; 14.00-18.00

La Sede dista 50 metri dalla Stazione Centrale FFSS di Reggio Calabria, e dai capolinea delle linee autobus. Un autobus collega in 15 minuti il porto di Reggio Calabria con la Sede della Scuola.

COSTI

3.600,00 Euro IVA esente pagabili in quattro rate annuali di €900,00 ciascuna IVA esente Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica.

Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a €350,00 da detrarre dall'importo della 1° rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso

