

# **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

*per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica  
riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 26-06-2002  
ai Sensi dell'Art. 3 della legge 56/89  
(G.U. del 12-07-02, n° 162, Serie Generale)*

Sede di Verona  
Via Gaetano Trezza, 12 – 37100 Verona  
Tel. 045596993 fax: 045597094

Direttore della Scuola. Dr. Francesco Mancini  
Coordinatrice della Scuola: Dr.ssa Francesca Romana Righi  
Responsabile Sede: Dr. Franco Baldini

**Anno 2011**

## **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

## **ISCRIZIONI**

Per iscriversi al Corso è necessario inviare alla segreteria della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Verona

- una domanda di ammissione in carta libera
- un curriculum professionale;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio di ammissione che generalmente avverranno nei mesi di aprile, maggio e giugno di ogni anno.

I corsi avranno inizio nel mese di novembre del corrispondente anno.

## **COLLOQUIO DI AMMISSIONE**

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

## **ESENZIONE ECM**

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

## PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

**Modulo I, il corso di base di formazione pratica:** comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitiva; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitiva;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.

**Modulo II, il tirocinio pratico:** è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

**Modulo III, scienza cognitiva:** il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei concetti di psicologia cognitiva del normale utilizzo per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 60 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

**Modulo IV, psicologia dello sviluppo:** il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio e ricerca.

**Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VII, disturbi dell'alimentazione:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 40 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico:** sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 50 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

**Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici:** attraverso 100 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di psicodiagnostica, di epidemiologia, di psicofarmacologia, di psicoterapia relazionale, di psicoanalisi, di psicoterapia di gruppo, di terapia del comportamento, di valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico.

**ESAMI** Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame **intermedio di ammissione all'anno successivo**. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: **1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.**

#### **SEDE ED ORARI**

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede della Scuola di Psicoterapia Cognitiva, S.r.l. usufruendo, se necessario, di locali esterni limitrofi.

Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

**Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica hanno una frequenza circa mensile (ogni incontro è di 8 ore) e sono associati a quelli relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminariali. Le attività didattiche sopraindicate si svolgono in due week-end al mese ( sabato ore 09.00 – 13.00; 14.00 – 18.00; domenica ore 09.00 – 13.00; 14.00 – 18.00**

I progetti di studio e ricerca si svolgeranno nella giornata di venerdì.

#### **RETTA ANNUALE**

**Euro 4.100,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali.** Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 400,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso**

#### **DIDATTI DEL CORSO BASICO DI FORMAZIONE PRATICA (MODULO I)**

Dr. Franco Baldini

Dr.ssa Francesca Baggio

Dr. Francesco Mancini

Dr.ssa Federica Mansutti

Dr.ssa Nerina Fabbro

Dr.ssa Elena Prunetti

Dr. Antonio Semerari

**DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI  
DEI MODULI 3-4-5-6-7-8-9**

|          |           |               |
|----------|-----------|---------------|
| Prof.ssa | Grazia    | Attili        |
| Dr.      | Carlo     | Buonanno      |
| Dr.ssa   | Lucia     | Camporese     |
| Dr.      | Rosario   | Capo          |
| Dr.      | Antonino  | Carcione      |
| Dr.      | Cristiano | Castelfranchi |
| Prof.    | Giorgio   | Caviglia      |
| Dr.ssa   | Laura     | Conti         |
| Dr.      | Riccardo  | Dalle Grave   |
| Dr.      | Antonio   | Fenelli       |
| Dr.ssa   | Donatella | Fiore         |
| Dr.ssa   | Amelia    | Gangemi       |
| Dr.      | Vittorio  | Giroto        |
| Dr.      | Andrea    | Gragnani      |
| Dr.      | Claudio   | Iannucci      |
| Dr.ssa   | Lorenza   | Isola         |
| Dr.      | Antonio   | La Salvia     |
| Dr.      | Giovanni  | Liotti        |
| Dr.      | Francesco | Mancini       |
| Dr.ssa   | Giuseppe  | Mantione      |
| Dr.      | Roberto   | Mosticoni     |
| Dr.      | Giuseppe  | Nicolò        |
| Dr.ssa   | Floriana  | Orazi         |
| Dr.ssa   | Loredana  | Pagliarani    |
| Dr.ssa   | Cristiana | Patrizi       |
| Dr.ssa   | Claudia   | Perdighe      |
| Dr.      | Michele   | Procacci      |
| Dr.ssa   | Antonella | Rainone       |
| Dr.      | Giuseppe  | Romano        |
| Dr.      | Francesco | Rovetto       |
| Dr.      | Antonio   | Semerari      |

**INFORMAZIONI ULTERIORI**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Sig.ra Emanuela Modonutti  
Tel. 045596993; fax: 045597094;  
Via Gaetano Trezza, 12 - 37100 Verona  
e-mail: [verona@scuola-spc.it](mailto:verona@scuola-spc.it)