

# **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

*per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica  
Decreto Dirigenziale del 12-02-2002  
ai Sensi dell'Art. 3 della legge 56/89  
(G.U. del 12-03-02, n° 60, Serie Generale)*

**Autorizzazione a Trasferire il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Sede Principale di Roma**  
*ai sensi del regolamento adottato con decreto dell'11 dicembre 1998, n. 509.  
D.D. del 21-05-2007 G.U. n° 123 del 29-05-2007 Serie Generale*

Sede di Roma  
Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 Roma

Direttore della Scuola: Dr. Francesco Mancini  
Coordinatrice della Scuola: Dr.ssa Francesca Romana Righi  
Responsabile Sede: Dr.ssa Francesca Romana Righi

**Anno 2009**

## **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

## **ISCRIZIONI**

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della sede in cui ci si vuole iscrivere e attraverso la scheda di iscrizione presente sul sito. Il responsabile delle selezioni è il Dott. Rosario Capo.

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- una domanda di ammissione in carta libera
- un curriculum professionale;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio d'ammissione.

## **ESENZIONE ECM**

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

## **PROGRAMMA**

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica.

Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

**Modulo I, il corso di base di formazione pratica:** comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitiva; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategie e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitiva;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.

**Modulo II, il tirocinio pratico:** è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

**Modulo III, scienza cognitiva:** il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei concetti di psicologia cognitiva del normale utilizzo per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 60 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

**Modulo IV, psicologia dello sviluppo:** il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio e ricerca.

**Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VII, disturbi dell'alimentazione:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 40 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico:** sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 50 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

**Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici:** attraverso 90 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di psicodiagnostica, di epidemiologia, di psicofarmacologia, di psicoterapia relazionale, di psicoanalisi, di psicoterapia di gruppo, di terapia del comportamento, di valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico.

**ESAMI ESAMI** Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame **intermedio di ammissione all'anno successivo**. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso basico; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: **1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso basico di formazione pratica.**

### **SEDE ED ORARI**

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede della Scuola Di Psicoterapia Cognitiva S.r.l usufruendo, se necessario, di locali esterni limitrofi.

**Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.**

Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica avranno una frequenza di due volte al mese (5 ore per ciascun incontro , svolte nella fascia pomeridiana di un giorno infrasettimanale).

La scelta del giorno di frequenza sarà a discrezione dei didatti.

Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici

Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminariale saranno invece organizzati una volta al mese, a corsi unificati, in tre giornate consecutive (venerdì orario 14.00 – 18.00; sabato e domenica, orario 9.00 –13.00/14.00 – 18.00) I progetti di studio e ricerca si svolgeranno nel corso della settimana.

### **RETTA ANNUALE**

**Euro 4.100,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali.** Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 400,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso**

### **DIDATTI DEL CORSO BASICO DI FORMAZIONE PRATICA (MODULO I)**

Dr. Antonino Carcione  
Dr. Antonio Semerari  
Dr. Francesco Mancini

Dr. Giuseppe Nicolò  
Dr. Giancarlo Dimaggio  
Dr. Roberto Lorenzini

### **DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI DEI MODULI 3-4-5-6-7-8-9**

Dr. Andrea Gragnani  
Dr. Antonio Carcione  
Dr. Antonio Fenelli  
Dr. Cristiano Castelfranchi  
Dr. Francesco Mancini  
Dr. Francesco Rovetto  
Dr. Giampaolo Salvatore  
Dr. Giovanni Liotti  
Dr. Giuseppe Nicolò  
Dr. Giuseppe Romano  
Dr. Carlo Buonanno  
Dr. Maurizio Dodet  
Dr. Michele Procacci  
Dr. Nino Dazzi

Dr. Raffaele Popolo  
Dr.ssa Donatella Fiore  
Dr.ssa Claudia Per dighe  
Dr. Rosario Capo  
Dr. Riccardo Dalle Grave  
Dr. Antonio Semerari  
Dr. Settimio Moscati  
Dr.ssa Amelia Gangemi  
Dr.ssa Lucia Tombolini  
Dr.ssa Antonella Rainone  
Dr.ssa Concetta Pastorelli  
Dr. Marco Saettoni  
Dr.ssa Floriana Orazi  
Dr.ssa Lorenza Isola

Dr.ssa Maria Miceli  
Dr. Giancarlo Dimaggio  
Dr. Roberto Mosticoni  
Dr.ssa Valeria Giamundo

Dr.ssa Loredana Pagliarani  
Dr.ssa Grazia Attili  
Dr.ssa Cristiana Patrizi

**INFORMAZIONI ULTERIORI**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:  
Segreteria Organizzativa: Sig.ra Francesca Crecco  
tel 06/44704193; fax:06/**4958098**; e-mail: [crecco@apc.it](mailto:crecco@apc.it)