

## ESAMI ANNUALI

Ai termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame intermedio di ammissione all'anno successivo. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici e ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico.

## ESAME FINALE DI SPECIALIZZAZIONE

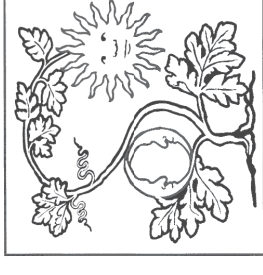
Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico e se ha il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.

## SEDE ED ORARI

L'attività didattica si svolgerà a Grosseto, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l., Via G. Lanza, 26 e sarà concentrata in tre giornate consecutive, venerdì, sabato e domenica, per circa 1 week end al mese.

## RETTA ANNUALE

€4.100,00 IVA esente pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione (ISTAT). Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. Ai fini dell'iscrizione, è previsto il pagamento di un acconto sulla retta annuale pari ad €400,00.



**S.P.C. S.R.L.**

**SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA**

## Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

**Sede di Grosseto**

### DIDATTI:

Dr. Rosario Capo  
Dr. Andrea Gragnani  
Dr. Roberto Lorenzini

Dr. Francesco Mancini  
Dr. Claudia Perdighe  
Dr. Giuseppe Romano

### DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROJECT DEI MODULI 3-4-5-6-7-8-9

Prof.ssa Grazia Attili  
Dr. Carlo Buonanno  
Dr. Roberto Cafiso  
Dr.ssa Simona Calugi  
Dr. Rosario Capo  
Dr. Antonino Carcione  
Prof. Cristiano Castelfranchi  
Prof. Giorgio Caviglia  
Dr.ssa Laura Conti  
Prof.ssa Francesca D'Olimpio  
Dr. Riccardo Dalle Grave  
Dr. Emanuele Del Castello  
Dr. Giancarlo Dimaggio  
Dr. Antonio Fenelli  
Dr.ssa Donatella Fiore  
Prof.ssa Amelia Gangemi  
Dr. Andrea Gragnani

Dr.ssa Antonella Ivaldi  
Dr.ssa Lorenza Isola  
Dr. Giovanni Liotti  
Dr. Roberto Lorenzini  
Dr. Francesco Mancini  
Dr. Roberto Mosticoni  
Dr. Giuseppe Nicolò  
Dr.ssa Floriana Orazi  
Dr.ssa Claudia Perdighe  
Dr. Raffaele Popolo  
Dr. Michele Procacci  
Dr.ssa Elena Prunetti  
Dr.ssa Antonella Rainone  
Dr. Giuseppe Romano  
Dr. Marco Saettoni  
Dr. Massimiliano Sartirana  
Dr. Antonio Semerari

### INFORMAZIONI ULTERIORI

Per ulteriori informazioni contattare la Sig.ra Francesca Crecco e -  
mail: crecco@apc.it; cell. 329 3286851; Tel./Fax: 0564412801  
(segreteria telefonica) e-mail: grosseto@scuola-spc.it

### Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC s.r.l. Sede di Ancona

Via G. Lanza, 26 - 58100 Grosseto  
Tel. 0564412801 - Fax: 0564412801 - Cell. 329 3286851;  
e-mail: grosseto@scuola-spc.it  
sito web: www.scuola-spc.it

**Per l'abilitazione all'esercizio  
dell'attività psicoterapeutica**

Decreto Dirigenziale del 26 Giugno 2002  
Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89  
(G.U. del 12-07-2002, n°162 Serie Generale)

## CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica  
Riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 26 Giugno 2002

Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89

(G.U. del 12-07-2002, n°162 Serie Generale)

**Anno Accademico 2010  
Sede di Grosseto**

**Via G. Lanza, 26 - 58100 Grosseto**

**Direttore della Scuola. Dr. Francesco Mancini  
Responsabile Sede: Dr. Andrea Gragnani**

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

### ISCRIZIONI e COLLOQUIO DI AMMISSIONE

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della Scuola di Psicoterapia Cognitiva al numero 0644704193. Il responsabile delle selezioni è il Dr. Rosario Capo.

Per partecipare alla selezione contattare la segreteria al numero 06.44704193 (il lunedì dalle ore 9.30 alle ore 19.30 e dal martedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 14.30) e prenotare la propria iscrizione al colloquio

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- una domanda di ammissione in carta libera
- un curriculum professionale;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

Le iscrizioni ed i colloqui di ammissione per l'anno accademico 2010 avranno inizio dal mese di aprile 2009 ed i corsi avranno inizio nel mese di Gennaio 2010.

### ESENGIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

### PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

**Modulo I, il corso di base di formazione pratica:** comprende: l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitiva; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitiva;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.

**Modulo II, il tirocinio pratico:** è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

**Modulo III, scienza cognitiva:** il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei

concetti di psicologia cognitiva del normale utili per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 60 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

**Modulo IV, psicologia dello sviluppo:** il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio e ricerca.

**Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

**Modulo VII, disturbi dell'alimentazione:** attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 30 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

**Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico:** sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 50 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

**Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici:** attraverso 100 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di epidemiologia, di psicodiagnostica, di psicofarmacologia, di psicoterapia relazionale, di psicoanalisi, di psicoterapia di gruppo, di terapia del comportamento, di valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico.

### DIMENSIONE DEI GRUPPI

Il numero di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20. I progetti di studio, clinici e di ricerca saranno effettuati in piccoli gruppi.