

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

*per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 26-06-2002
ai Sensi dell'Art.3 della legge 56/89
(G.U. del 12-07-02, n°162 Serie Generale)*

Sede di Ancona
Via della Ricostruzione, 9 - 60125 Ancona

Direttore della Scuola: Dr. Francesco Mancini
Coordinatrice della Scuola: Dr.ssa Francesca Romana Righi
Referente Segreteria Sede: Sigr.a Monia Camilletti

Anno 2010

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI E COLLOQUIO DI AMMISSIONE

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- una domanda di ammissione in carta libera
- un curriculum professionale;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio d'ammissione.

Le iscrizioni ed i colloqui di ammissione per l'anno accademico 2010 avranno inizio nel mese di settembre 2009 ed i corsi avranno inizio nel mese di gennaio 2010.

ESENZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19/06/1999 n°229).

PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

Modulo I, il corso di base di formazione pratica: comprende: l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitiva; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategie e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitiva;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.
-

Modulo II, il tirocinio pratico: è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

Modulo III, scienza cognitiva: il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei concetti di psicologia cognitiva del normale utili per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 60 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

Modulo IV, psicologia dello sviluppo: il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio e ricerca.

Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VII, disturbi dell'alimentazione: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 30 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici che si svolgeranno durante il II anno.

Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico: sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 50 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici: attraverso 100 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di epidemiologia, di psicodiagnostica, di psicofarmacologia, di psicoterapia relazionale, di psicoanalisi, di psicoterapia di gruppo, di terapia del comportamento, di valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico.

DIMENSIONE DEI GRUPPI

Il numero massimo di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20 persone. Alcuni incontri, relativi alle lezioni accademiche e ai seminari clinici, saranno svolti a corsi unificati. I progetti di studio, clinici e di ricerca saranno effettuati in piccoli gruppi.

ESAMI Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame intermedio di ammissione all'anno successivo. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: 1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.

RETTA ANNUALE

Euro 3.800,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 400,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.

SEDE ED ORARI

L'attività didattica si svolgerà presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l., via della Ricostruzione, 9 - 60125 Ancona. La frequenza annuale è di 15 incontri per 11 mesi. Gli incontri si svolgeranno in tre giornate consecutive, ogni tre settimane circa, ed osserveranno il seguente orario: venerdì dalle 15.00 alle 20.00, sabato dalle 9.00 alle 14.00 e dalle 15.00 alle 20.00, domenica dalle 9.00 alle 14.00. Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

DIDATTI DEL CORSO BASICO DI FORMAZIONE PRATICA (MODULO I)

Dr. Roberto Mosticoni

Dr.ssa Lorenza Isola

Dr.ssa Antonella Rainone

Dr.ssa Barbara Barcaccia

Dr.ssa Giuseppina Mantione

Dr. Fabio Monticelli

Dr. Giuseppe Romano

DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI DEI MODULI 3-4-5-6-7-8-9

Dr. Marco Saettoni

Dr. Antonio Fenelli

Dr. Antonio Tundo
Dr. Aureliano Pacciolla
Dr. Cristiano Castelfranchi
Dr. Francesco Mancini
Dr. Franco Nanetti
Dr. Giorgio Caviglia
Dr. ssa Giuseppina Mantione
Dr. Cristiano Ardovini
Dr. Massimiliano Sartirana
Dr. Giovanni Liotti
Dr. Michele Procacci
Dr.ssa Donatella Fiore
Dr. ssa Lucia Camporese
Dr. Raffaele Popolo
Dr. Angelo Saliani
Dr. Rosario Capo
Dr.ssa Amelia Gangemi
Dr.ssa Francesca Serrani
Dr.ssa Annalisa Sgalla

Dr.ssa Antonella Rainone
Dr.ssa Carla Conti
Dr. Antonio Semerari
Dr.ssa Floriana Orazi
Dr.ssa Grazia Attili
Dr.ssa Lorenza Isola
Dr. Carlo Buonanno
Dr. Gianni Giuli
Dr. Roberto Mosticoni
Dr. Giampaolo Salvatore
Dr. Pierluigi Pianesi
Dr.ssa Angela Cesaretti
Dr. Michele Procacci
Dr. Giuseppe Romano

INFORMAZIONI ULTERIORI

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria di Sede (Sig.ra Monia Camilletti) Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l., Via della Ricostruzione 9 – 60125 Ancona tel. 0712801345, Fax 0712801345; cell. 3358337668; e-mail: ancona@scuola-spc.it ; Sito Web: www.scuola-spc.it ; oppure contattare la Sede Centrale e chiedere della Sig.ra Francesca Crecco: 06.44704193 e-mail: crecco@apc.it